



Утверждаю «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)
детского сада №
 (ФИО заведующего)

на 2026 г.

День 5	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	6,3	8,32	19,8	112,62	№ 85
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411
Итого:	345	10,7	15,02	45,7	299,22	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп из овощей	150	1,1	2,2	6,6	53,6	№ 135
Котлета рубленая с б/капустой с соусом томатным	60/30	6	5,8	13,45	137	№ 455/363
Картофель отварной	110	3,0	3,8	19,4	97	№ 136
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	45,6	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 5
Итого:	530	12,91	12,20	68,95	420,42	-
полдник для детей от 1 до 3 лет						
Булочка	50	4,7	7,0	26,2	185,6	№ 39
Кисломолочный продукт (кефир)	150	5	4,16	6,7	190	№
Итого:	200	9,7	11,16	32,9	375,6	-
Итого за 5 день:	1175	33,81	38,51	157,35	1136,94	-

Шеф-повар: